

前日 (宿泊) 15:00～ ホテルにチェックイン

※宿泊ホテルは、『スーパーホテル Lohas 赤坂』TEL.03-6843-9000 です。
※サロン入室 18:00 に間に合わない場合、ホテルに行かず直接にサロンでも可。
※このプログラムは、定員 2 人の場合です。

15:00～散策 (任意) 赤坂見附周辺の『開運ルートマップ』有り

17:00～ (開始) 音響チェア、トルマリンベッドの説明

17:30～ (体験) 音響チェア、トルマリンベッド

19:30～会食 ★スタッフとの会食は任意です。食事代金は各自の支払い。

木曜日

※このプログラムは、定員 2 人の場合です。

※参加人数 (1 人) の場合、音響チェアの座る時間のみ延長します。

10:00 サロン集合

音響チェア

★参加人数 (1 人-2 人) により、体験時間が変わります。

A さん 10:10～11:10 ベッド B さん

B さん 11:10～12:10 ベッド A さん

12:10～12:20 (10 分) 空き時間

ヨガ

12:10～12:50 (40 分) 自己治癒力 ヨガ

昼食

13:00～13:40 (40 分)

ヨガ

13:40～14:20 (30 分) 自宅で出来る 整えヨガ

音響チェア

B さん 14:30～15:30 ベッド A さん

A さん 15:30～16:30 ベッド B さん

16:30～16:50 (20 分) 空き時間

セミナー

16:50～17:30 (40 分) 絶食療法の科学

17:30 解散

★プログラム実施内容が変わる場合があります。

★木曜日のみ参加の場合の費用は、34000 円 (税込) です。※宿泊費の関係で変動する場合があります。